

2026



Summer
Medical School
Lifestyle

BRAIN CHALLENGE KIDS



MISSÃO BRAIN CHALLENGE KIDS EXPLORAR O CÉREBRO ATRAVÉS DE EXPERIÊNCIAS MEDIÇÕES E DESCOBERTAS

Abra a porta a uma experiência científica única na **Summer Medical School da NOVA Medical School**, na baía do conhecimento e da inovação, em Lisboa.

No Brain Challenge Junior, **crianças dos 6 aos 10 anos tornam-se verdadeiros Cientistas do Cérebro**, desafiados a explorar como funciona o sistema mais complexo e fascinante do corpo humano: o cérebro.

Aqui não há manuais de instruções — há perguntas, experiências reais e descobertas. Todos os dias, os participantes investigam um novo mistério do cérebro, realizando experiências científicas, fazendo medições, registando dados, analisando resultados e apresentando conclusões, exatamente como fazem os cientistas.

De bata vestida e mente curiosa, as crianças aprendem como a cognição, a atenção, a memória e a tomada de decisão se desenvolvem nesta fase crucial da vida — e porque é tão importante estimular o cérebro desde cedo.

No final, cada participante recebe a Certificação Brain Challenge Kids da NOVA Medical School reconhecendo a sua participação numa experiência educativa imersiva que desperta o pensamento crítico, a curiosidade científica e o gosto pela investigação — hoje e no futuro.

NOVA MEDICAL
SCHOOL

nms.unl.pt

	Mistério: como sentimos?	Mistério: onde guardamos informação?	Mistério: como focamos?	Mistério: como resolvemos?	Mistério: como inventamos?
09:00 - 09:30	Cerimónia de boas-vindas e desafio surpresa	Briefing e enigma	Briefing e desafio surpresa	Briefing e enigma	Briefing final e preparação
09:30 - 10:30	Jogo: caça aos sentidos	Jogo: memória	Jogo: missão impossível	Jogo: código secreto	Experiência: brainstorming em equipa
10:30 - 11:00	Lanche e reflexão				
11:00 - 12:30	Experiência: medir os sentidos	Experiência: batalha das técnicas	Experiência: laboratório das distrações	Experiência: construção impossível	Experiência: brainstorming em equipa (cont.)
12:30 - 13:30	Almoço				
13:30 - 15:00	Jogo: ilusões que enganam	Jogo: palácio da memória	Jogo: missão concentração	Jogo: torneio da lógica	Cerimónia de graduação Entrega de diplomas Agentes da Saúde NMS
15:00 - 15:45	Tempo livre				
15:45 - 16:30	Treino auditivo	Raciocínio abstrato	Relaxamento Mindfulness para crianças	Narrativa e storytelling	Relaxamento Mindfulness para crianças
16:30 - 17:30	Lanche e reflexão				